

ZELF SUPER, LEKKERE EN GEZONDE POPCORN MAKEN

WAT HEB JE NODIG ?

Maiskorrels

Zonnebloemolie

Grote pan met deksel

Toestemming of hulp van een volwassene !



Zet een grote pan waar je een deksel bij hebt op het vuur en verwarm een dun laagje zonnebloemolie in de pan. Olie moet goed warm zijn.

Bestrooi de bodem met een dun laagje maiskorreltjes en zet de deksel meteen weer op de pan, anders kan je een popcornspeurtocht door de keuken gaan houden.

Let erop dat je echt een dun laagje gebruikt, de bodem mag net bedekt zijn de popcorn komt namelijk écht een stuk omhoog. Zet het vuur laag en schud de pan regelmatig tijdens het poppen zodat de onderste popcorn niet verbrandt.

Als je mais niet meer hoort ploffen haal de pan van het vuur. Draai het vuur uit en gooi de pan voorzichtig leeg in een vergiet of kom en bestrooi met een klein beetje zout of suiker, schud even om en klaar is je popcorn.

SMULLEN MAAR :)